NEV-Trainingsplan September 2018

Stand: 28.08.2018

		Laufschule	U9-Kleinstschüler	U11-Kleinschüler	U13-Knaben	U15-Schüler	U17-Jugend	U20-Junioren	1. Mannschaft	1B Mannschaft	1C Mannschaft	Albatrosse	TW		
1	SA		10.00-11.00 Rat.	10.00-11.00 Rat.			**FA Bremerhaven**	**FA Bremerhaven**						SA	1
2	SO						**FA Bremerhaven**	**FA Bremerhaven**						SO	2
3	MO					18.00-19.00 Duisb.	19.15-20.15 Duisb.							MO	3
4	DI								19.30-20.30 Duisb.					DI	4
5	MI													MI	5
6	DO							20.45-21.45 Duisb.	19.30-20.30 Duisb.					DO	6
7	FR					18.00-19.00 Duisb.	19.15-20.15 Duisb.							FR	7
8	SA				10.45-12.15 Geleen 14.15-15.45 Geleen									SA	8
9	SO				14.00-15.30 Geleen		**FA Geleen**		**FA 19.00 Dinsl.**					SO	9
10	MO													MO	10
11	DI								19.30-20.30 Duisb.					DI	11
12	MI						19.45-20.45 Duisb.	21.00-22.00 Duisb.						MI	12
13	DO								19.30-20.30 Duisb.					DO	13
14	FR		*18.15-19.15*	*18.15-19.15*	**FA 17.30 Troisd.**	*19.30-20.30*		*20.45-21.45*	**FA 20.00 Troisd.**					FR	14
15	SA				**FA 10.00 Geleen**	**FH 17.00-22.00**	**FA 13.30 Dortm.**	**FH 11.00-17.00**						SA	15
16	SO		10.00-11.00 Rat.	10.00-11.00 Rat.		**FH 10.00-19.45**			**FH 20.30 Wiehl**					SO	16
17	MO							20.30-21.30		20.30-21.30	21.45-22.45			MO	17
18	DI	15.00-16.00	15.00-16.00	15.30-16.30	16.45-17.45 18.00-19.00 Off-Ice	17.15-18.15 18.30-19.30 Off-Ice	18.30-19.30 19.45-20.45 Off-Ice	19.45-20.45 18.15-19.15 Off-Ice	19.45-20.30 Off-Ice 21.00-22.00			22.15-23.15		DI	18
19	MI													MI	19
20	DO		15.00-16.00 16.15-17.00 Off-Ice	15.30-16.30 16.45-17.45 Off-Ice	16.45-17.45 18.00-19.00 Off-Ice	16.45-17.45 18.00-19.00 Off-Ice		19.45-20.45 18.15-19.15 Off-Ice	21.00-22.00					DO	20
21	FR						18.15-19.15 19.30-20.30 Off-Ice			**FH 20.00 B-Land**				FR	21
22	SA			**FH 09.00-16.30**					**FH 19.30 Luxemb.**					SA	22
			17.00 - 18.45 Sponsored-Run für alle Nachwuchsmannschaften & ab 19.00 offizielle Saisoneröffnung!												
23	SO		**FH 08.00-12.30**						**FH 20.00 Troisd.**					SO	23
24	MO							19.20-20.05		19.20-20.05	22.30-23.30			MO	24
25	DI	15.00-16.00	15.00-16.00	15.30-16.30	16.45-17.45 18.00-19.00 Off-Ice	17.15-18.15 18.30-19.30 Off-Ice	18.30-19.30 19.45-20.45 Off-Ice	19.45-20.45 18.15-19.15 Off-Ice	19.45-20.30 Off-Ice 21.00-22.00			22.15-23.15		DI	25
26	MI								19.45-20.30					MI	26
27	DO		15.00-16.00 16.15-17.00 Off-Ice	15.30-16.30 16.45-17.45 Off-Ice	16.45-17.45 18.00-19.00 Off-Ice	16.45-17.45 18.00-19.00 Off-Ice		19.45-20.45 18.15-19.15 Off-Ice	21.00-22.00	22.15-23.15				DO	27
28	FR						18.15-19.15		**MH 20.00 Soest**	**FA 19.30 Dinsl.**				FR	28
29	SA	10.20-11.15			**FA 12.30 Dinsl.**	**MH 18.00 Rat.**		**MH 20.30 Hamm**					10.20-11.15	SA	29
30	SO				**FA 12.30 B-Gladb. (in Dinslaken)**				**MH 20.00 Diez**	**FA 19.00 B-Land**				SO	30
		Laufschule	**U9-Kleinstschüler**	**U11-Kleinschüler**	**U13-Knaben**	**U15-Schüler**	**U17-Jugend**	**U20-Junioren**	**1. Mannschaft**	**1B Mannschaft**	**1C Mannschaft**	**Albatrosse**	**TW**		